

県民の皆様へ（知事メッセージ）

新型コロナウイルス感染症の拡大やそれに伴う生活環境の変化等により、県民の皆様においては、今後の学校生活や社会生活に不安を感じておられる方も多いのではないかと思います。

このような状況のもと、本県においては、2020年及び2021年と自殺者が増加しており、本年1月から7月の間でも、昨年同期間より増えております。

<子どもたちへ>

多くの学校では9月1日から新学期が始まります。

こころが苦しくてたまらない、どうしていいかわからないときは、一人で悩まず、御家族や先生、周りの友だちなど、信頼できる人に、気持ちを話してください。周りの人に話しづらいときは、相談窓口もあなたに寄り添ってくれます。SNSや電話による相談窓口も複数あります。あなたのつらい思いを受け止め、味方になってくれる信頼できる大人は必ずいるはずです。

<つらく苦しい思いをされている方へ>

一人で、苦しい思いを抱え込まず、御家族や友人、職場の仲間など、あなたが信頼できる方に気持ちを伝えてください。

身近な人に話しづらい、あるいは、話ができる人が周りにいない方は、県やお住まいの市町村の相談窓口にご相談してください。

県では、SNSや電話での相談窓口を設置しています。また、精神保健福祉センターや保健所で相談をお受けしています。

あなたは決して一人ではありません。あなたのつらい思いを打ち明けてください。あなたからの相談をお待ちしています。

<全ての県民の皆様へ>

自殺を考えている方は、「眠れない」、「食欲がない」など、いつもと違う何らかのサインを発していることが多いといわれています。

あなたの周りの方を気にかけてください。声をかけて、「心配している」の気持ちを伝えてください。

2022年8月24日

愛知県知事 大村 秀章

本県のこころの相談体制

1 子ども（小中高校生）対象（全国共通）

相談窓口名	相談時間	利用方法
チャイルドライン 0120-99-7777	電話：毎日 16:00～21:00 チャット：木・金・第3土曜日 16:00～21:00 (12月29日～1月3日は休み)	電話 通話無料 チャット 相談
子供のSOSの相談窓口 0120-0-78310	24時間	電話 通話無料
子どもの人権110番 0120-007-110	平日：8:30～17:15	電話 通話無料

2 全県民対象

相談窓口名	相談時間	利用方法
あいちこころほっとライン <small>さんびやくろくじゅうご</small> 365 052-951-2881	毎日：9:00～20:30	電話
あいちこころのサポート相談	月～土曜日：20:00～24:00 日曜日：20:00～翌8:00 LINE  Twitter  Facebook 	LINE 友だち追加 ID検索 @aichi_soudan Twitter ID検索 @aichi_soudan Facebook ID検索 @aichi.soudan

相談窓口名	電話番号	受付時間	電話	面接	
愛知県精神保健福祉センター	052-962-5377	平日 9時～12時 13時～16時30分	○	○ (要予約)	
■愛知県保健所(担当部署：健康支援課こころの健康推進グループ)					
瀬戸保健所	0561-82-2158	平日 9:00～12:00 13:00～16:30	○	○ (まずは、 お電話で ご相談く ださい)	
春日井保健所	0568-31-0750				
江南保健所	0587-56-2157				
清須保健所	052-401-2100				
津島保健所	0567-26-4137				
半田保健所	0569-21-3340				
知多保健所	0562-32-6211				
衣浦東部保健所	0566-21-9337				
西尾保健所	0563-56-5241				
新城保健所	0536-22-2205				
豊川保健所	0533-86-3626				
■中核市にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。					
豊橋市保健所 精神保健福祉相談	0532-39-9145	平日 8:30～17:15	○	○ (要予約)	
岡崎市保健所 精神保健福祉相談	0564-23-6715	平日 9:00～17:00			
豊田市保健所 精神保健福祉相談	0565-34-6855	平日 8:30～17:15			
一宮市役所 福祉総合相談室	0586-28-9145	平日 8:30～17:15分			
■名古屋市にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。					
名古屋市精神保健福祉センターこころば					
精神保健福祉相談 (精神疾患等、精神保健福祉に関する相談)	052-483-2095	平日 8:45～17:15	○	○ (要予約)	
こころの健康電話相談	052-483-2215	平日 12:45～16:45	○	×	
名古屋市保健センター					
千種保健センター	052-753-1981	熱田保健センター	052-683-9682	平日 8:45～12:00 13:00～17:15	○ (要予約)
東保健センター	052-934-1217	中川保健センター	052-363-4461		
北保健センター	052-917-6572	港保健センター	052-651-6509		
西保健センター	052-523-4607	南保健センター	052-614-2812		
中村保健センター	052-481-2294	守山保健センター	052-796-4633		
中保健センター	052-265-2261	緑保健センター	052-891-3621		
昭和保健センター	052-735-3962	名東保健センター	052-778-3112		
瑞穂保健センター	052-837-3267	天白保健センター	052-807-3914		

最近眠れていますか？

ひとりで悩んでいますか？



★ 夜間・深夜のこころの相談



あいちこころのサポート相談



LINE

@aichi_soudan



Twitter

@aichi_soudan



Facebook

@aichi.soudan



※詳細は県HPをご確認ください。

相談時間 月～土曜日 20時～24時(最終受付23時30分) / 日曜日 20時～翌日(月)8時(最終受付7時30分)

☀ 日中から夜のこころの相談



あいちこころほっとライン365

毎日9時～20時30分 052-951-2881



あいち相談窓口ナビ

愛知県内の各種相談窓口をご案内します。

